

## Anmeldung in der Kontinenz-Sprechstunde:

Unser Kompetenz-Team ist spezialisiert darauf mit Ihnen die für Sie richtige Therapie zu finden.

Offene und einfühlsame Gespräche, Selbstbeobachtungsprotokolle und die notwendige Diagnostik werden in angenehmer Atmosphäre fachgerecht durchgeführt.

Die Therapie ist sehr individuell und beinhaltet konservative, medikamentöse und operative Methoden. Unsere Fachärzte führen alle Operationsmethoden zur Behandlung der Senkung und Harninkontinenz durch.

Unsere Kooperation mit dem Bildungsinstitut für Gesundheit Bensberg (Kurse zur Beckenbodengymnastik, Verbesserung der Lebensqualität, uvm.) und der Selbsthilfe „Kontinenz“ rundet Ihre Betreuung bei uns ab.



Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg  
Vinzenz-Pallotti-Straße 20-24  
D 51429 Bergisch Gladbach  
T 0 22 04 / 41 - 0  
www.vph-bensberg.de

eine Einrichtung der  
St. Vinzenz Pallotti Stiftung

St. Vinzenz Pallotti Stiftung



Beckenboden-  
Zentrum  
Bensberg

### Ihr **BZB**-Kompetenz-Team:

Chefarzt: Dr. Simeon Korth  
Oberarzt: Dr. H.-J. Schrandt  
Fachärztin: Dr. Susanne Holthaus  
Assistenzärztin: Dr. Sandra Sperling  
Arzthelferin: Swetlana Weigandt

### Ihr Termin im **BZB** :

Am \_\_\_\_\_

### Frauenklinik Bensberg Chefarzt Dr. Simeon Korth

Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg  
Vinzenz-Pallotti-Str. 20-24  
51429 Bergisch Gladbach

T 0 22 04 / 41 - 1401 / -1402  
F 0 22 04 / 41 - 1419  
E-Mail: frauenklinik@vph-bensberg.de

**BZB**

Frauenklinik Bensberg  
Chefarzt Dr. Simeon Korth



## Beckenbodenschwäche und Inkontinenz sollten heute kein Tabu mehr sein

Jede 5. Frau im Alter von 25 bis 75 Jahren leidet an Harninkontinenz. Vor allem in und nach den Wechseljahren tritt unfreiwilliger Urinverlust zunehmend auf. Weniger als die Hälfte der Betroffenen sucht Hilfe auf, um die Inkontinenz oder die Beckenbodenschwäche abzuklären und behandeln zu lassen. Die Gynäkologin Jeannette Brown (USA) sagte: „Die Beckenbodenschwäche bringt Sie nicht um, sie nimmt Ihnen nur das Leben.“ Daher sollten Sie rechtzeitig etwas unternehmen.



## Urogynäkologie

ist der Bereich der Frauenheilkunde, der sich mit Harninkontinenz und Senkungsbeschwerden beschäftigt.

### Wussten Sie schon, dass

- 85% der Frauen erst nach 5 Jahren Leidensweg zum Arzt gehen
- 60% der Frauen vermeiden soziale Kontakte
- 45% der Frauen meiden öffentliche Verkehrsmittel
- 40% der Frauen scheuen sich vor sexuellem Kontakt
- dass das nicht so sein/bleiben muss

## Beckenbodensenkung und Inkontinenzformen

Der Beckenboden ist der Abschluss unseres Bauchraums nach unten und wird daher ständig mehr oder weniger belastet. Es gibt kurzzeitige Lasten, wie Husten, Niesen und das Tragen von Gewicht, längere Belastungen sind die Schwangerschaften und eine chronische Belastung ist das Übergewicht.

Die Schwäche des Beckenbodens zeigt sich in verschiedener Ausprägung einer Senkung der Organe im kleinen Becken. Die Folgen sind individuell. Es kann zur Blasen- und/oder Enddarminkontinenz kommen. Druckgefühl, Juckreiz, Fremdkörpergefühl, Dranginkontinenz bis hin zum Vorfall der Genitalorgane können vorkommen.



## Individuelle Therapie

Die Ursachen und Erscheinungen der Blasen- und Beckenbodenschwäche sind sehr individuell, daher ist es unsere Aufgabe, mit Ihnen gemeinsam Ihre Therapie zu konzipieren.

Konservative Therapiemöglichkeiten sind Trink- und Toilettengangtraining, Beckenbodentraining, Gewichts-anpassung, Koneneinsatz, Elektrotherapie und Biofeedback.

Die medikamentöse Behandlung beinhaltet die Infektsanierung, lokale Östrogenisierung, blasenentspannende und harnröhrenverschlussstärkende Medikamente.

Eine Beseitigung von Harninkontinenz und Beckenbodenschwäche ist durch verschiedene operative Verfahren möglich. Klassische Methoden und moderne Bandeinlagen stehen nicht im Widerspruch sondern können sich sinnvoll ergänzen.

Bei uns stehen Ihnen erfahrene Fachärzte zur Seite, die einfühlsam und kompetent die individuelle Therapie für Sie herausfinden und durchführen. Als solches Kompetenz-Team stehen wir Ihnen zur Verfügung.

# BZB

**Frauenklinik Bensberg**  
Chefarzt Dr. Simeon Korth und Team



Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg  
Vinzenz-Pallotti-Str. 20-24  
51429 Bergisch Gladbach

T 0 22 04 / 41 - 1401 / -1402

F 0 22 04 / 41 - 1419

E-Mail: frauenklinik@vph-bensberg.de