

Bitte zurücksenden an:

Bildungsinstitut für Gesundheit
am Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg
Abteilung Fort- und Weiterbildung
Vinzenz Pallotti Str. 20 - 24
51429 Berg. Gladbach

Anmeldung-Ich melde mich verbindlich an

Kurs Nr.: IK-PfA
Initialpflegekurs für „Pfleger Angehörige“

Name, Vorname

Geb. Datum

Wohnort/Straße

Tel. Dienstl:

Tel. Privat

Anmeldung zu o.a. Veranstaltung erfolgt in Kenntnis
und Anerkennung der Teilnahmebedingungen

Datum: Unterschrift

Wegbeschreibung

• PKW
A3 (Frankfurt – Oberhausen) bis Kreuz Köln-Ost,
wechseln auf die A4 (Olpe – Aachen) in Richtung
Olpe, bis Abfahrt Nr. 20 = Bergisch Gladbach Moitz-
feld, links Richtung Zentrum, nach ca. 200 m Schild
„Vinzenz Pallotti Hospital“, rechts bis Krankenhaus
auf rechter Seite (Parkplatz hinter dem Kranken-
haus).

• Öffentliche Verkehrsmittel
Ab Hauptbahnhof Köln von Gleis 11 mit der S-Bahn
(Linie S11) bis Bergisch Gladbach (Endstation). Dort
umsteigen in Bus (Linie 227 Richtung Moitzfeld) bis
Vinzenz Pallotti Hospital. Fahrtzeit ohne Umsteigen:
38 Minuten.

Oder:
von Köln HBF mit der U-Bahn bis Neumarkt. Dort
umsteigen in Straßenbahn Linie 1
(oberirdisch) bis Endstation Busbahnhof Bensberg,
von dort mit Bus (Linie 227 Richtung Moitzfeld) bis
Vinzenz Pallotti Hospital
(Fahrtzeit ohne Umsteigen ca. 40 Minuten).
Wenn der Zug in Köln-Deutz hält, kann man von hier
direkt in die Straßenbahn Linie 1 umsteigen.

Oder:
Ab Hauptbahnhof/Busbahnhof den Bus Linie 40
(Richtung Overath) nehmen bis Busbahnhof Bens-
berg, dort umsteigen in die Linie 227 (Richtung Moitz-
feld) bis Vinzenz Pallotti Hospital.

Bildungsinstitut für Gesundheit
am Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg



„Pflege zu Hause“



**Initialpflegekurse für
„Pfleger Angehörige“**

Mit freundlicher Unterstützung

Universität Bielefeld
AOK Rheinland-Hamburg



Kurs Nr.: IK-PfA

Initialpflegekurs für „Pflegerische Angehörige“

Der Pflegekurs ist ein Unterstützungsangebot für pflegende Angehörige/Ehepartner und Ehrenamtliche, bei dem insbesondere die Begleitung des Übergangs vom Krankenhaus in die häusliche Pflege im Mittelpunkt steht. Der Pflegekurs ermöglicht Angehörigen Pflegetechniken zu erlernen und selbst durchzuführen. Außerdem bietet der Kurs den Teilnehmenden auch Gelegenheit, sich mit der neuen Pflegesituation und der Gestaltung des Pflegealltags bewusst auseinander zu setzen.

Die Teilnahme ist unabhängig von der jeweiligen Kranken- und Pflegeversicherung. Sie ist auch für Angehörige mit Pflegeerfahrung möglich. Die pflegebedürftige Person benötigt keine Pflegestufe.

Inhalte

1. Tag

- „Anders als ich gedacht habe... – Veränderungen meiner Lebenssituation durch die Pflege“
- Grundlagen wichtiger Pflegetechniken zum Thema Mobilisation und Bewegung

2. Tag

- „Wie kann ich die Pflege in meinen Alltag integrieren und muss ich alles alleine machen?“
- Umgang mit Stuhl- und Harninkontinenz: Wie schaffe ich das?

3. Tag

- „Wie kann es weitergehen?“
- Bettlägerigkeit als besondere Belastung

Kursstruktur

Ein Kurs umfasst insgesamt 12 Unterrichtsstunden verteilt auf 3 Abende.

Die Kurse werden jeweils in den Räumen des Bildungsinstituts für Gesundheit am Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg durchgeführt.

Es wird eine Kursgröße von max. 8 TeilnehmerInnen angestrebt, damit wir auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehen können.

Es werden sowohl fundierte, theoretische als auch bewährte, praktische Hilfestellungen zu den jeweiligen Themen angeboten. Möglichkeiten zum persönlichen Erfahrungsaustausch werden ebenfalls gegeben sein.

Kursleitung

Petra Martire,
Lehrerin für Pflegeberufe, Altenpflegerin

Termine

auf Anfrage

Kursgebühr

Die Kosten für den Kurs werden im Rahmen eines Modellprojektes von den Pflegekassen getragen. Die Teilnahme an diesem Kurs ist für Sie kostenfrei. Am Ende des Kurses erhalten Sie eine Bescheinigung über Ihre Teilnahme.

Weitere Informationen und Anmeldung

Über das Sekretariat des
Bildungsinstitut für Gesundheit am
Vinzenz Pallotti Hospital Bensberg
Frau Susanne Schloer
Tel. (0 22 04) 41-65 25
Email: big-b@vph-bensberg.de



„Hände sind Werkzeuge der Seele“